

Το πρόγραμμα της εκδρομής περιλαμβάνει:

Παρασκευή 1 Μαΐου

- 8.30 - 9.00 Συγκέντρωση κ' αναχώρηση από κεντρικό σημείο της Αθήνας με πούλμαν
- 12.30 - 14.00 Άφιξη στη Ναύπακτο για βόλτα στη παραλία, καφέ και φαγητό
- 15.00 Άφιξη στο ξενοδοχείο και τακτοποίηση
- 17.30 - 18.00 Ομιλία για τη διατροφή κ' τα οφέλη της άσκησης
- 18.00 - 20.00 Προγράμματα γυμναστικής και χορού
- 20.30 Δείπνο

Σάββατο 2 Μαΐου

- 10.30 – 13.30 Έναρξη δραστηριοτήτων εκτός ξενοδοχείου (πεζοπορία, περίπατο στη φύση, εξερεύνησης κλπ)
- 13.30 – 17.30 Ελεύθερη ώρα
- 17.30 - 18.30 Μάθημα μαγειρικής για παιδιά
- 17.30 - 18.30 Πρόγραμμα χαλάρωσης από τη γυμνάστρια
- 18.30 - 19.30 Ζούμπα και χορός
- 20.30 Δείπνο
- 21.30 Πάρτυ με χορευτική μουσική

Κυριακή 3 Μαΐου

- 11.00 Αναχώρηση από το ξενοδοχείο
- 12.00 Προαιρετική επίσκεψη στο κάστρο της Ναυπάκτου
- 13.00 Αναχώρηση από τη Ναύπακτο
- 14.30 Στάση για φαγητό - καφέ
- 17.00 Αναχώρηση για Αθήνα με ενδιάμεση στάση